

# *Programmer les solidarités de demain*

---



*Fabriquer « l'Aller vers », le vivre ensemble,  
les intimités, les convivialités, les liberté d'êtreS  
Avec, pour et par les habitants*



Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

# Repenser la qualité d'Us-âges des espaces de vie pour maintenir en lien, en mouvement, donc en santé MENTALE et physique

Vous êtes-vous déjà demandé à quoi ressembleraient nos lieux de vie, nos villes et nos territoires si tous les programmes de constructions et d'aménagements avaient toujours intégrés, en complément de la **philocalie**, la **biophilie**, les **évolutions sociétales**, les **Us-âges** et surtout, la **SANTÉ MENTALE** de tout habitant comme constantes incontournables ?

- En opposition à des programmes strictement fonctionnels, rationalistes, traditionnalistes, enfermés dans des paradigmes consensuels dominants dépassés , conditionnés pas des Habitus et des Personas d'un autre temps





Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

# Programmer la qualité d'Us-âges des espaces de vie

Pour maintenir en lien, en mouvement, donc en santé MENTALE et physique

MÉTHODOLOGIE – On observe, on écoute, on respecte, donc, on réhabilite l'Hommes et les habitats...

Une démarche essentielle pour l'environnement comme pour l'Humain

1. Observer et **mettre en lumière les habitants dans toutes leurs diversités** - > les respecter dans leur histoire et leur attachement aux lieux de vieS, leur Philocalie, leur Biophilie, leurs rapports à l'autre
  1. On vous dira beaucoup que l'on est 1, nous faisons partie d'un grand Tout, d'un ensemble, mais le challenge reste de mettre en œuvre les conditions du « vivre ensemble à 2, 3, 10, 20, ... »
2. Observer et **mettre en valeur les petits riens et les lieux communs** qui permettent de **rester en santé**





# *Programmer la qualité d'Us-âges des espaces de vie*

## Pour y intégrer La santé Mentale, ce tabou persistant dans le monde du bâtiment

Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

### Les intemporels universels de l'Homo sapiens

Philocale

Biophile

Pluriel

Additionnel





# Évolutions sociétales et Us-âges...

## La cour des comptes appelle à recentrer les politiques du logement sur les publics fragiles (nov 2021)

La **LOI DU 28 DEC 2015 SUR L'ADAPTATION DE LA SOCIÉTÉ AU VIEILLISSEMENT DE LA SOCIÉTÉ** : obligation de maintien sur son lieu de vie et au-delà

Tout le monde s'entend aujourd'hui sur la transition environnementale et socio-démographique qui voit cohabiter 4 à 5 générations. Une transition démographique qui s'opère en simultanéité avec des mutations sociales, culturelles, économique, technologiques et numériques, énergétiques et climatologiques majeures.

- UN CAPITAL-VIE DE 15 A 30 ANS DONT 15 à 20 ans en bonne santé (10 ans environs. avec risque de maladies chroniques, 5 ans environs avec risque augmenté de polymorbidités)
- De l'importance de reconfigurer aussi la société et les lieux d'habitations pour **les aidants familiaux**
- **L'ambulatoire** qui se renforce (soins lourds et maladies longues à domicile),
- **Les familles monoparentales** dont 50% des divorces se font au-delà de 60 ans,
- 35 % d'illectronisme, 17% de **rupture numérique**, ...**Lutter contre la dématérialisation = antichambre du décrochage des habitants les plus fragiles**
- 19% d'**illettrisme**,
- **L'isolement** qui provoque des troubles ainsi qu'un dysfonctionnement cérébral **et les plans anti-solitude**,
- **La PRÉCARITÉ** dont 40% **d'étudiants qui ont faim**,
- **Le changement CLIMATIQUE** et le Plan anti-canicule national,
- **La LOI HANDICAP du 5 février 2005** sur l'adaptation de la société,

Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi





# Évolutions sociétales, Us-âges...

et COVID, un révélateur des disfonctionnements de l'Habitat

- **Le COVID, un exhausteur ... de tout... révélateur de l'importance de traiter de la santé mentale**
- *Le COVID, un exhausteur de maux, un révélateur d'attentes sociétales conscientes et inconscientes*
- *Exigeant de l'innovation, de la plasticité, de la mutabilité, de l'évolutivité, de la réversibilité, de l'aller vers,*
- *Imposant de revisiter l'habitat sous le prisme de la lutte contre les vies volées et rabougries par le confinement à domicile et en prévision du télé-travail, télé-école, télé-loisirs, télé-soins, télé-partage, télé-Art, ...*
  
- **Éviter la mort sociale et ré-inventer le vivre ensemble de demain**
- Avant le Covid la ville était organisée en zones mono-fonctionnelles, dont, au centre, celles de la production et de la consommation, reliées via un vaste réseau pendulaire, aux zones de logements périphériques. Des logements normés et dimensionnés selon des besoins principalement dédiés aux fonctions du repas et du repos. Or, à l'exemple du travail massivement revenu à domicile, avec le COVID, on voit apparaître de nouveaux vecteurs des transformations urbaines.

Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi







Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

# « Les droits de l'homme sont destinés à assurer la dignité de chacun, à se tenir droit et à être fier », l'architecture aussi

□ **PROGRAMMES : ON NE PEUT PLUS LES PENSER COMME AVANT**, comme des seuls programmes fonctionnels

- *Tant que l'Humain, ses Us à travers ses âges, continuera à être nié dans sa dimension **Sensible, Philocale, biophile, pluriel, additionnel, relationnel**, tout ce que les labels, les règles et les lois imposeront, rencontreront des résistances et des échecs*

□ **EXTENSION DES COMMANDES ET CHANGEMENTS DE PARADIGMES**

- **Les programmes devraient prioritairement oeuvrer à faire Société, à cesser d'isoler**, = Favoriser les liens, défendre des droits, témoigner du respect -> aider à **Transformer son regard sur soi grâce au regard porté par l'autre...** dit autrement, intégrer des données destinées à améliorer la santé mentale des habitants-visiteurs-occupants

« Lorsque l'environnement et le bâtiment dans lequel ils vivent leur témoignent du respect et de l'estime,

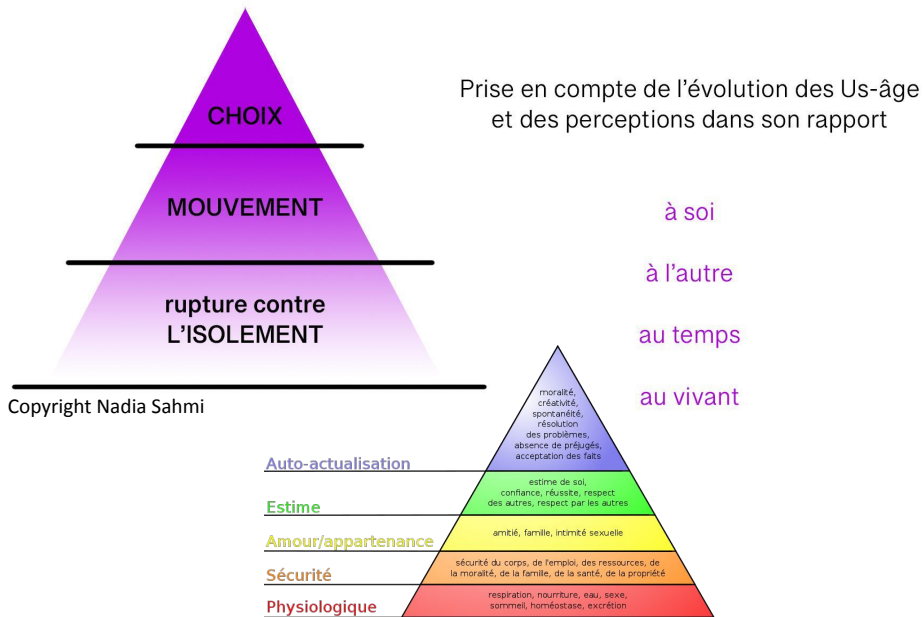
cela leur donne la capacité de s'admirer eux-mêmes, de reconnaître qu'ils le valent bien, eux aussi »



# Nouvelles orientations programmatiques

## Une approche Humanisée, décloisonnée et psychosociologique de l'aménagement d'un territoire et de la construction

- ▢ Nouvelles organisations spatiales pour un virage domiciliaire et des mobilités solidaires qui rompent la solitude, favorisent le bien vieillir maintien en bonne santé, ... au-delà des simples besoins physiologiques de la pyramide de Maslow



### Des besoins partagés

Une des spécificités de la vieillesse, la fatigabilité, la fragilité, la maladie, ...

c'est le **périmètre de mobilité qui se réduit**,

cela impose de **repenser la voirie**, parcs et jardins, commerces de proximités, ... autour des principes de **philocalie, biophilie, curiosités, relationnel**, de **repos** pluriels de nécessité de **se soulager**, de **se mettre à l'abris**, de **renforcer le sentiment de sécurité**, ...

Favoriser le **vivre-ensemble** implique de dessiner, avec les habitants, des modèles de micro-quartiers interconnectés où le **lent, le rapide, le pressé, le flâneur, le jeune, le vieux, le fatigable, l'inépuisable, le fragile, le handicapé, le doux et le dur, l'endolori**,

trouvent leur place et cohabitent, non pas en parallèle les uns des autres, mais en lien les uns avec les autres.







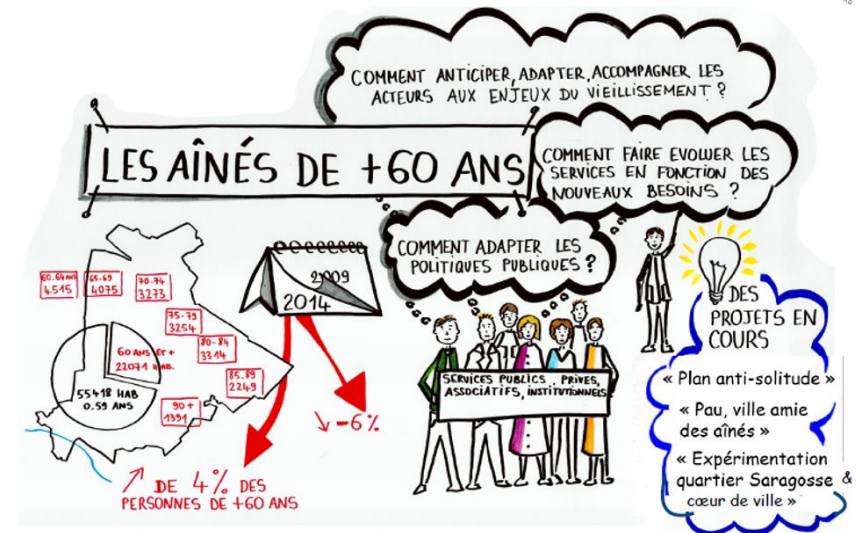
# LA COMMANDE Saragosse

MAINTIEN « À DOMICILE » □ EXTENSION DE LA COMMANDE ET CHANGEMENTS DE PARADIGMES □ MAINTIEN « SUR LEUR LIEU DE VIE » + RENFORCER LES MOBILITÉS

□ LA COMMANDE : MAINTIEN « À DOMICILE »

Le quartier Saragosse à Pau :

- 14 000 habitants  
(1 habitant de l'agglomération sur 10 et 1 palois sur 6)
- 2 700 logements sociaux construits dans les années 1960 (architecture des Grands Ensembles)
- 1 personne sur 2 vit seule
- 14% des habitants ont plus de 75 ans.  
(indice de jeunesse de seulement 0,86)



□ EXTENSION DE LA COMMANDE ET CHANGEMENTS DE PARADIGMES :

MAINTIEN « SUR LEUR LIEU DE VIE » + RENFORCEMENT LEURS MOBILITÉS = développement de PERSPECTIVES DE SORTIES Non stigmatisantes





# LA COMMANDE Saragosse

**MAINTIEN « À DOMICILE »** □ **EXTENSION DE LA COMMANDE ET CHANGEMENTS DE PARADIGMES** □ **MAINTIEN « SUR LEUR LIEU DE VIE » + RENFORCER LES MOBILITÉS**

□ A quelle échelle développer des espaces de partages et des mobilités solidaires prenant en compte les transitions géographiques, démographiques, environnementales, sociétales et les contraintes COVID

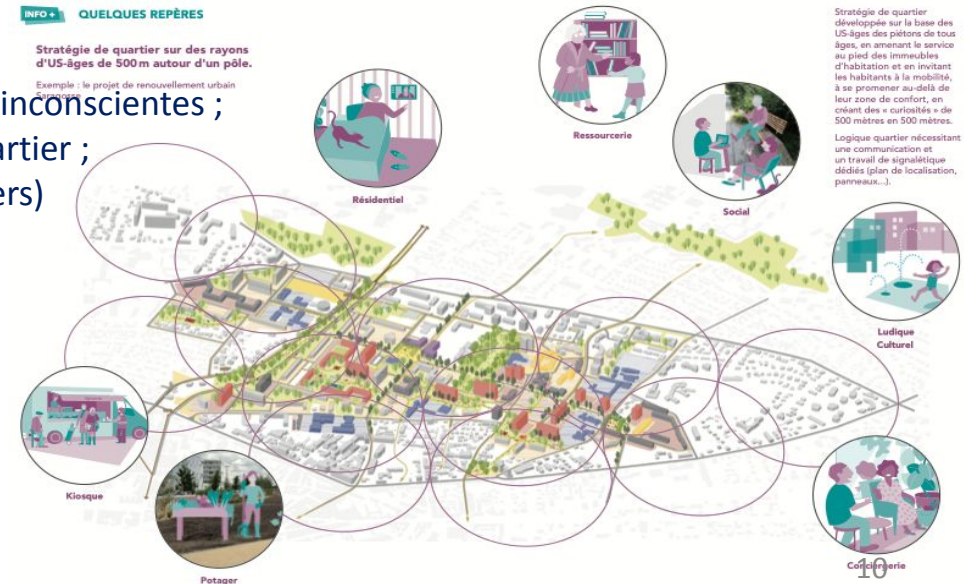
-> **Comment développer des PERSPECTIVES/motivations DE SORTIES PARTAGÉES**

-> Comment créer des **FACILITATEURS DE LIENS** dans les espaces de partages publics

> **la règle des 3 m, du triangle, des 30m, 300m et dernier km**

- > une solution doit répondre à plusieurs attentes croisées conscientes et inconscientes ;
- > des bulles de curiosités d'un quartier à l'autre et au sein de chaque Quartier ;
- > dans les espaces de partages semi-privés (pieds immeubles, halls, paliers)

> **écouter les habitants, respecter le chemin du mulet, s'écouter**

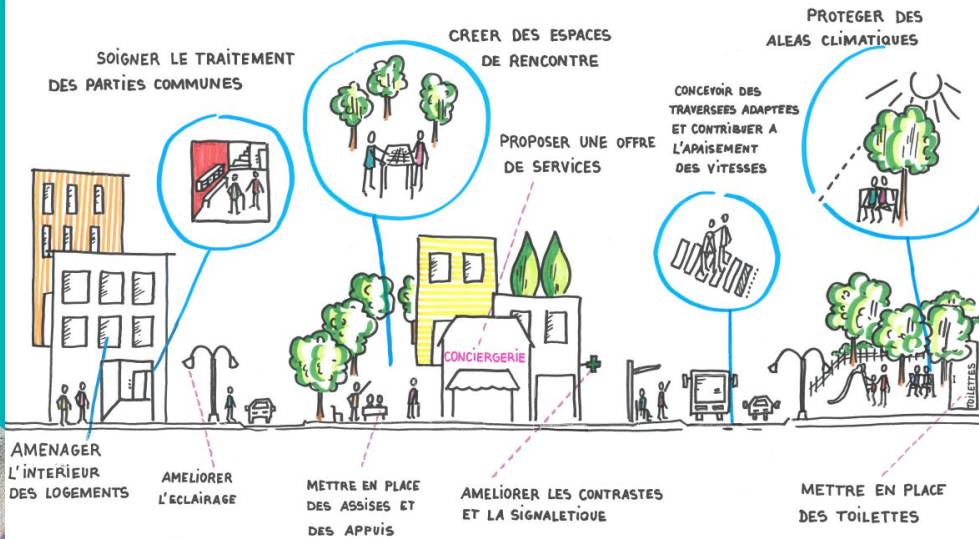






# Contribuer à l'approche équitable des espaces partagés

- Mobiliser le principe d'approche égalitaire en contexte de renouvellement urbain, c'est prendre en compte des discriminations moins visibles et moins objectivées, **apporter une attention à la pluralité des besoins, des situations et à la qualité d'us-âges de tous les habitants,**
- *Lutter contre la dématérialisation = antichambre du décrochage des habitants les plus fragiles*



La chaîne des déplacements à l'échelle d'un quartier

Appuis assis-debout



Mobilier adapté



Fontaine oiseau à l'abris du soleil



# La transversalité au service de nouvelles coopérations

Pour de nouvelles attentes citoyennes

**Les rôles des collectivités** dans tout ça... **pour un territoire au service de l'habitant et non l'inverse**

**Œuvre à l'aller mieux de tous les Habitants ET l'aller mieux des acteurs sociaux**

Exemple des sujets de partages que chacun s'approprie au gré des besoins et des envies (les vestes bleues versus les vestes vertes)

**Pour de nouvelles collaborations** avec tous les services communaux, intercommunaux et étatiques :

**Aider à placer de l'Humain dans L'ANRU, les PLU, l'environnement, les études thermiques et, de fait, dans les enquêtes des enquêteurs des PLU, ...**

Accompagnement des professionnels des mobilités, de la voirie, du bâti, de la construction, de l'aménagement du territoire, ... à l'horizontal...

**Avec l'habitant, ce sont des Acteurs clés** pour lutter et **contrer tout ce qui isole ou génère des comportements inappropriés** : amener les acteurs politiques et techniques à alimenter leurs programmes d'interventions ruraux ou urbains = objectifs -> impacts santé mental-psychique et physique de leurs projets sur l'Habitant, qualité d'Us-âges

**Impulser** de nouvelles méthodes d'interventions individuelles ou collectives : accompagner le citoyen, l'habitant dans l'appropriation de son lieu de vie, son territoire, son immeuble, ... sa relation à la culture, aux soins, à

Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi



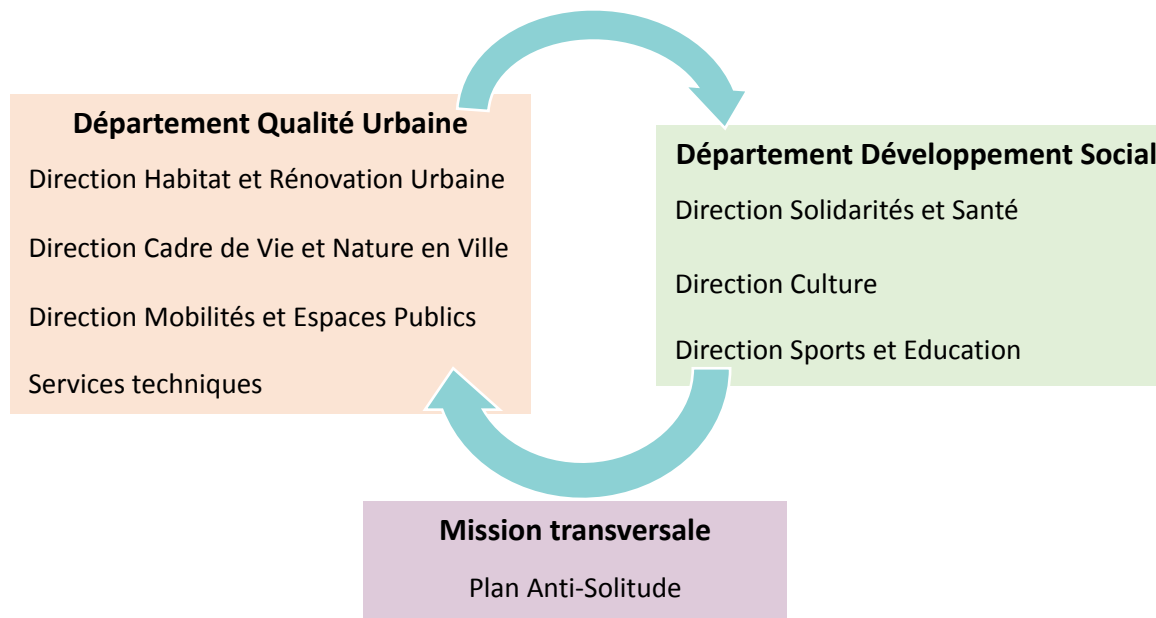


# La transversalité au service de nouvelles coopérations

Impulser et faciliter les liens entre les services et avec les citoyens

- Une **démarche intégrée et transversale** s'assurant de l'acculturation des acteurs communaux et intercommunaux de toute la chaîne de réflexion et de conception
  - Animation de groupes de travail autour des nouvelles solidarités et actions « d'aller vers »
  - **Articulation de compétences à l'horizontale, de la collectivité, avec acteurs publics et privés**

## Exemple de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées



## Services externes invités à collaborer et à faire évoluer leurs pratiques

Bailleurs sociaux  
Aménageurs  
Architectes  
Paysagistes  
Concierges  
Jardiniers  
Services sociaux





## Micro-trottoirs

*« Il y a beaucoup d'enfants et toutes générations confondues. Le parc est mixte, intergénérationnel. C'est vivant. »*

Abderrahman, 29 ans

*« Tous les récents aménagements ont changé la qualité du quartier. Concernant le parc, ils ont magnifié quelque chose qui fonctionnait bien. »*

Camille et Nicolas, 35 ans

*« Ce quartier qui, au départ, avait une mauvaise réputation est aujourd'hui attrayant et mixte. J'ai la volonté de partir du centre-ville, et pour mon prochain logement je viendrai sûrement dans le coin. »*

Jean-Michel, 64 ans

*« J'ai toujours été dans le quartier, j'y venais ado, maintenant je viens avec ma fille, ça a bien changé ! C'est propre, mieux aménagé, plus accueillant. »*

*« Le quartier change et c'est bien. C'est également une opportunité de s'intégrer, tout le monde peut s'intégrer. »*

Frederico, 38 ans







# De nouvelles démarches programmatiques Saragosse Avant-après en image

Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi



Des traversées continues et rehaussée sécurisées et sécurisantes pour aveugles, enfants, séniors, ...



Jouons un à la pétanque  
à pied ou à roulettes



Faisons salon de rue



Faisons barbecue et buvons un p'tit  
coup



Fêtons le retour de la couleur et de la diversité



Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

# De nouvelles démarches programmatiques

## Pour tous les projets d'amélioration de la qualité de vie des territoires de demain



### Maintenir en lien, en mouvement, donc en santé

*Des solutions Architecturales et urbanistiques locales, collectives, multiples et tangibles, à la transition sociétale, environnementale et démographique en cours*

Des évolutions fortes liées à  
des modes de travailler **évolutifs**  
des modes de consommer **évolutifs**  
des modes d'habiter **évolutifs**  
des modes **d'Êtres évolutifs**





Copyright  
COGITO ERGO SUM

À propos  
d'architecture  
et de qualité  
d'Us-âges  
De biophilie  
De philocalie

Nadia Sahmi

# ***Repenser les espaces de vie intimes, intimes-partagés et partagés*** pour maintenir en lien, en mouvement, en santé

La priorité doit être de ré-introduire **les Us-âges, la santé mentale, la biophilie, la philocalie, la relation à l'autre**, à leurs justes places dans les stratégies de revalorisation de l'Habitant sur son lieux de vie existant



**Merci de votre bonne Volition**

